



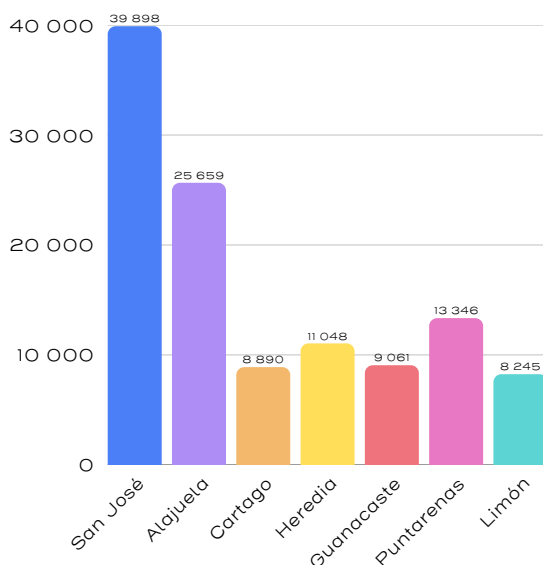
Enfermedad diarreica aguda (EDA)

Al corte de la Semana Epidemiológica 13 de 2026 (4 de abril), se registran 116147 casos acumulados de enfermedad diarreica aguda (EDA) a nivel nacional.

¿Qué es la diarrea?

La diarrea se presenta cuando una persona tiene tres o más evacuaciones líquidas en menos de 24 horas, acompañadas de cambios en la cantidad, frecuencia y consistencia de las heces.

Casos acumulados por provincia al 4 de abril (SE 13), Costa Rica



Fuente: dirección de vigilancia de la salud

¿Cómo prevenir la diarrea?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón: antes de preparar o consumir alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o llegar a casa.
- Lave bien frutas y vegetales antes de consumirlos o cocinarlos.
- Mantenga limpios los espacios, especialmente baños y superficies que hayan estado en contacto con vómito o heces.
- Consuma agua segura y alimentos bien preparados.
- Si presenta síntomas, acuda al servicio de salud y utilice suero oral para prevenir la deshidratación.
- Verifique la higiene de los establecimientos si consume alimentos fuera del hogar.
- Use alcohol en gel solo cuando no tenga acceso a agua y jabón (no lo sustituye).

Mensaje clave

La diarrea es prevenible. La higiene, el consumo de agua segura y la consulta oportuna son fundamentales para proteger su salud y la de su familia.



Inmunizaciones: una herramienta clave para proteger la salud en Costa Rica

¿Qué son las inmunizaciones?

Las inmunizaciones son el proceso mediante el cual una persona se vuelve resistente a una enfermedad, principalmente mediante la aplicación de vacunas. Las vacunas estimulan el sistema inmunológico para que el cuerpo reconozca y combata virus o bacterias sin causar la enfermedad. En Costa Rica, la vacunación forma parte de un programa nacional universal, gratuito y obligatorio, coordinado por el Ministerio de Salud y la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS).

¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas son una de las medidas de salud pública más seguras y efectivas. Protegen a las personas vacunadas y a la comunidad en general, reducen la mortalidad y la discapacidad, y permiten la eliminación y control de enfermedades. Gracias a las inmunizaciones, Costa Rica ha logrado eliminar la poliomielitis, controlar el tétanos neonatal y mantener interrumpida la transmisión del sarampión, entre otras cosas.

¿Qué enfermedades se pueden prevenir?

El Esquema Nacional de Vacunación de Costa Rica protege contra enfermedades como la tuberculosis grave, hepatitis B, difteria, tétanos, tos ferina, poliomielitis, sarampión, rubéola, parotiditis (paperas), varicela, infecciones por neumococo, rotavirus, influenza y virus del papiloma humano (VPH). Estas enfermedades pueden causar complicaciones graves, discapacidad permanente o la muerte.

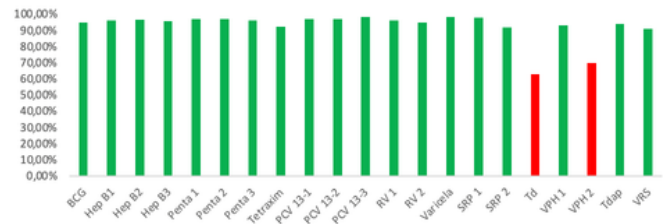
La vacunación en Costa Rica

Costa Rica cuenta con uno de los programas de inmunización más sólidos de la región. Las vacunas son gratuitas, se aplican desde el nacimiento y a lo largo de toda la vida, y están basadas en evidencia científica. Mantener el esquema de vacunación completo es una responsabilidad individual y colectiva que protege la salud de todas las personas.

Vacunarse es un acto de protección, solidaridad y compromiso con la salud pública y el bienestar de Costa Rica.

Las coberturas de vacunación alcanzadas para el año 2025 son las siguientes:

Gráfico 1. Coberturas de vacunación de Costa Rica, 2025



Fuente: Unidad de Epidemiología, Dirección de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud.



Chikungunya

La fiebre chikungunya es una enfermedad transmitida por mosquitos infectados (*Aedes aegypti*, *Haemagogus* y *Sabethes*).

Es propia de algunas regiones tropicales de América del Sur y África que en el tiempo ha causado numerosas epidemias con elevadas tasas de mortalidad.

A la semana epidemiológica 14 el país reporta la confirmación de 5 casos de estos 3 importados.

Síntomas:

Fiebre alta (mayor a 39 °C), dolor e inflamación en las articulaciones, dolor de cabeza, náuseas y malestar general

Prevención:

- Eliminar depósitos de agua posibles criaderos del mosquito vector de la enfermedad (macetas, llantas, recipientes de cualquier tipo)
- Uso de repelente
- Vestir ropa de manga larga.
- Usar mosquiteros, especialmente en horas de mayor actividad del mosquito.



