



**MINISTERIO
DE SALUD**
GOBIERNO DE COSTA RICA

Boletín 05-2026

Contáctanos

+506 4003 5000

epidemiologia.correspondencia@misalud.go.cr



WWW.MINISTERIODESALUD.GO.CR

Boletín Epidemiológico Mensual

Enfermedad Renal Crónica de Causas No Tradicionales

Antecedentes

La enfermedad renal crónica (ERC) es uno de los principales problemas de salud pública en el mundo y se asocia habitualmente con diabetes mellitus e hipertensión arterial. Sin embargo, desde finales del siglo pasado se identificó una forma distinta de enfermedad renal que afecta a personas sin estos factores de riesgo, conocida como enfermedad renal crónica de causas no tradicionales (ERCnt) o nefropatía mesoamericana.

La ERCnt ha sido descrita en regiones agrícolas de países como Sri Lanka, India y Centroamérica. En la región mesoamericana se concentra principalmente en comunidades de la costa del Pacífico y afecta con mayor frecuencia a trabajadores agrícolas, especialmente vinculados al cultivo de caña de azúcar, aunque también se ha documentado en pescadores, mineros y otros grupos ocupacionales.

En Costa Rica, la enfermedad comenzó a recibir especial atención a partir de 2005, cuando se detectó un patrón inusual de casos en Guanacaste. Estudios posteriores confirmaron que esta provincia presenta tasas de mortalidad superiores al promedio nacional y que muchos casos ocurren a edades más tempranas que en el resto del país.

¿Qué es la ERCnt?

Los riñones son órganos fundamentales que filtran la sangre, eliminan sustancias de desecho y ayudan a mantener el equilibrio de líquidos y minerales en el organismo. Cuando estos órganos pierden progresivamente su capacidad para funcionar, se desarrolla una enfermedad renal crónica.

La ERCnt es una forma particular de enfermedad renal que no está relacionada principalmente con diabetes, hipertensión arterial u otras causas tradicionalmente asociadas al daño renal. Además, suele diagnosticarse en etapas avanzadas porque durante años puede desarrollarse sin síntomas evidentes.

¿Qué ocurre en Costa Rica?

La enfermedad renal crónica compatible con ERCnt ha afectado a miles de personas en Costa Rica durante las últimas tres décadas. Los estudios epidemiológicos nacionales permiten dimensionar la magnitud de este problema de salud pública.



Entre 1990 y 2019 Costa Rica registró un total de 10.930 defunciones y 33.619 egresos hospitalarios asociados con enfermedad renal crónica compatible con ERCnt.

Estas cifras equivalen a un promedio aproximado de 364 muertes y 1.121 egresos hospitalarios por año, lo que demuestra la importante carga que esta enfermedad representa para las personas afectadas, sus familias y el sistema nacional de salud.

Guanacaste y Limón: las provincias más afectadas

Uno de los hallazgos más importantes de las investigaciones realizadas en Costa Rica ha sido la identificación de provincias con mayores niveles de riesgo. Guanacaste ha presentado históricamente las tasas más elevadas de mortalidad, mientras que estudios más recientes muestran también un incremento importante en Limón.

Además, las personas afectadas en estas provincias tienden a fallecer a edades más tempranas que las observadas en otras regiones del país, lo que genera una importante pérdida de años de vida potencialmente productivos.

La ERCnt afecta principalmente a hombres, posiblemente por su mayor exposición a trabajos físicos bajo altas temperaturas, especialmente en actividades agrícolas. Sin embargo, también se presenta en mujeres y en personas sin antecedentes laborales agrícolas, lo que sugiere un origen multifactorial y más complejo de lo inicialmente planteado.

¿Por qué ocurre esta enfermedad?

Aunque todavía se investiga su origen exacto, la evidencia científica señala varios factores que podrían contribuir al desarrollo de la enfermedad:

- Exposición prolongada a altas temperaturas.
- Deshidratación repetitiva.
- Trabajo físico intenso bajo condiciones de calor extremo.
- Exposición ocupacional o ambiental a agroquímicos.
- Factores ambientales relacionados con la calidad del agua y otras exposiciones.

Actualmente, el estrés térmico y la deshidratación recurrente figuran entre las hipótesis con mayor respaldo científico para explicar parte de la epidemia observada en la región mesoamericana.

- ¿Qué podemos hacer?
- Existen acciones que pueden contribuir a reducir el riesgo y favorecer la detección temprana:
- Mantener una adecuada hidratación.
- Reducir la exposición prolongada al calor extremo.
- Mejorar las condiciones laborales de las personas expuestas a altas temperaturas.
- Realizar controles periódicos de la función renal.
- Fortalecer la vigilancia epidemiológica.
- Impulsar la investigación científica para comprender mejor las causas de la enfermedad.
- ECOS y Ulù: aliados para la prevención de la enfermedad renal

ECOS y Ulù son iniciativas que fortalecen la prevención de la enfermedad renal crónica mediante la educación y la participación comunitaria. ECOS capacita a líderes locales para que promuevan prácticas saludables y compartan información preventiva en sus comunidades, mientras que Ulù ofrece cursos y recursos educativos gratuitos en línea, accesibles para toda la población. Juntas, estas herramientas acercan información confiable, fortalecen el autocuidado y contribuyen a que las personas y sus familias protejan mejor su salud renal.

Más información disponible en:

<https://ulu.uned.ac.cr/>



¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad infecciosa del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Se transmite principalmente por el consumo de alimentos o agua contaminados, así como por el contacto cercano con una persona infectada. Es una enfermedad prevenible mediante la vacunación y la adopción de medidas de higiene.

Síntomas más frecuentes

- Fiebre.
- Fatiga.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor abdominal.
- Ictericia (coloración amarilla de la piel y los ojos).

¿Cómo prevenirla?

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Consumir agua potable y alimentos preparados de forma higiénica.
- Evitar el consumo de alimentos o agua contaminados.
- Vacunarse contra la hepatitis A, cuando esté indicada.



Seamos responsables con los animales silvestres y domésticos



Las acciones responsables ayudan a conservar la fauna silvestre y a proteger el bienestar de los animales domésticos.

La mejor forma de cuidar la fauna silvestre es respetar su espacio

Observe los animales a distancia. No los alimente, ni los toque o trate de alterar su comportamiento natural.



La interacción con la fauna silvestre está regulada por la Ley N.º 7317, Ley de Conservación de la Vida Silvestre.

Proteja a la fauna silvestre con acciones responsables

Si encuentra un animal herido, enfermo durante sus vacaciones, busque ayuda especializada y no lo traslade usted mismo.



Actuar con la orientación profesional protege tanto al animal como a las personas.

Cada situación requiere la ayuda adecuada

Antes de intervenir:

- Observe la situación con calma.
- Evite exponerse a mordeduras o enfermedades.
- Contacte a centros de ayuda y rescate especializado.



Buscar orientación profesional ayuda a proteger la fauna silvestre y la seguridad de las personas.

Su responsabilidad también protege la vida

Durante sus vacaciones:

- Respete el espacio de la fauna silvestre.
- Actúe responsablemente con los animales domésticos.
- Busque ayuda especializada cuando sea necesario.



Tomar decisiones responsables también significa cuidar a los animales y cuidar nuestra salud.



MINISTERIO
DE SALUD
GOBIERNO DE COSTA RICA



WWW.MINISTERIODESALUD.GO.CR