

Persona trabajadora: prevención y protección frente al estrés térmico



0:00 / 0:40

Le damos la más cordial bienvenida al módulo 1, que lleva por nombre Prevención y protección frente al estrés térmico. En este módulo aprenderá sobre el desarrollo de nuevas prácticas para la prevención del estrés térmico por calor.

En este módulo encontrará información guía, para la prevención del estrés térmico por calor, organizada de la siguiente forma: conceptos, medidas preventivas, prácticas y responsabilidades de los empleadores y trabajadores con el fin de asegurar la salud de los trabajadores expuestos al estrés térmico por calor.

Contenido del Módulo

¿Qué es el estrés térmico por calor?

¿Cuáles son los factores que contribuyen a la exposición a estrés térmico por calor?

Efectos a la salud como consecuencia de la exposición a Estrés Térmico por Calor

Obligaciones de la persona trabajadora

Prohibiciones de la persona trabajadora

Prácticas preventivas

Conclusión

Cuestionario módulo 1 (persona trabajadora)



**MINISTERIO
DE SALUD**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

Copyright © 2025 Ulù

Créditos

Ulù ha sido creado por PEM-UNED