

Agregar logo de su ministerio o secretaría de salud.



Ministerio o Secretaría de Salud de: Costa Rica

## Informe de Actividades de Implementación de los Planes de Educación sobre Enfermedad Renal Crónica No Tradicional (ERCnT)

Este informe detalla actividades de implementación de los Planes Regional de Educación médica continua y Capacitación técnica operativa en el marco del proyecto “Apoyo a la implementación de la estrategia para prevención, mitigación y control de la Enfermedad Renal Crónica de Origen No Tradicional (ERCnT) en Centroamérica y República Dominicana”.

<b>Título de la actividad:</b>	Plan de Comunicación																																																																																										
<b>Plan de educación vinculado y bloques específicos:</b>	<p>1. Plan Regional de Educación Comunitaria en Enfermedad Renal Crónica no Tradicional (ERCnT) para los Estados Miembros del SICA</p> <p>2. Plan Regional de Educación Continua en Enfermedad Renal Crónica no Tradicional para Recursos Humanos en Salud de los Estados Miembros del SICA</p>																																																																																										
<b>Lugar y Fecha de la actividad:</b>	<p>Población de las 16 localidades seleccionadas de los cantones de CAÑAS: (Bebedero-La Loma, Las Cañas, San Martín, San Cristóbal), BAGACES (Centro de Bagaces, Agua Caliente, Montenegro y Llanos de Cortés), CARRILLO (Corralillo, Barrio Hollywood, Sardinal Centro y Playas del Coco) y SANTA CRUZ (Tamarindo, Santa Cruz y Cabo Velas).</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #4F81BD; color: white;">Canton</th> <th style="background-color: #4F81BD; color: white;">Comunidad</th> <th style="background-color: #92D050; color: white;">1ra Ronda</th> <th style="background-color: #4F81BD; color: white;">Hora</th> <th style="background-color: #92D050; color: white;">2da Ronda</th> <th style="background-color: #4F81BD; color: white;">Hora</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;"><b>Santa Cruz</b></td> <td>Tamarindo: Villarreal, Santa Rosa y Hernández</td> <td style="text-align: center;">10/3/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> <td style="text-align: center;">2/4/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> </tr> <tr> <td>Santa Cruz: Bemabela, El Cacao y Estocolmo</td> <td style="text-align: center;">11/3/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> <td style="text-align: center;">3/4/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> </tr> <tr> <td>Cabo Velas: Potrero (sector Catalinas) y Flamingo)</td> <td style="text-align: center;">12/3/2025</td> <td style="text-align: center;">4:30pm</td> <td style="text-align: center;">4/4/2025</td> <td style="text-align: center;">4:30pm</td> </tr> <tr> <td>Cabo Velas: Brasilito/Huacas</td> <td style="text-align: center;">12/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">4/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;"><b>Carrillo</b></td> <td>Hollywood. La Guinea</td> <td style="text-align: center;">13/3/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> <td style="text-align: center;">7/4/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> </tr> <tr> <td>Filadelfia Centro</td> <td style="text-align: center;">13/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">7/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td>Sardinal: centro Barrio Vietnam, Tabores, Los Colegios</td> <td style="text-align: center;">18/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">9/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td>Playas del Coco: cuarternas distribuidas en la zona del</td> <td style="text-align: center;">18/3/2025</td> <td style="text-align: center;">4:30pm</td> <td style="text-align: center;">8/4/2025</td> <td style="text-align: center;">4:30pm</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;"><b>Bagaces</b></td> <td>Puente Quemado,</td> <td style="text-align: center;">25/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">10/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td>Agua Caliente</td> <td style="text-align: center;">26/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">21/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td>Montenegro</td> <td style="text-align: center;">27/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">22/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td>Pijje</td> <td style="text-align: center;">28/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">22/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;"><b>Cañas</b></td> <td>Bebedero,</td> <td style="text-align: center;">31/3/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> <td style="text-align: center;">23/4/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> </tr> <tr> <td>Las Cañas,</td> <td style="text-align: center;">31/3/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">23/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> <tr> <td>San Martín y</td> <td style="text-align: center;">1/4/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> <td style="text-align: center;">25/4/2025</td> <td style="text-align: center;">5:00pm</td> </tr> <tr> <td>San Cristóbal</td> <td style="text-align: center;">1/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> <td style="text-align: center;">25/4/2025</td> <td style="text-align: center;">6:00pm</td> </tr> </tbody> </table>	Canton	Comunidad	1ra Ronda	Hora	2da Ronda	Hora	<b>Santa Cruz</b>	Tamarindo: Villarreal, Santa Rosa y Hernández	10/3/2025	5:00pm	2/4/2025	5:00pm	Santa Cruz: Bemabela, El Cacao y Estocolmo	11/3/2025	5:00pm	3/4/2025	5:00pm	Cabo Velas: Potrero (sector Catalinas) y Flamingo)	12/3/2025	4:30pm	4/4/2025	4:30pm	Cabo Velas: Brasilito/Huacas	12/3/2025	6:00pm	4/4/2025	6:00pm	<b>Carrillo</b>	Hollywood. La Guinea	13/3/2025	5:00pm	7/4/2025	5:00pm	Filadelfia Centro	13/3/2025	6:00pm	7/4/2025	6:00pm	Sardinal: centro Barrio Vietnam, Tabores, Los Colegios	18/3/2025	6:00pm	9/4/2025	6:00pm	Playas del Coco: cuarternas distribuidas en la zona del	18/3/2025	4:30pm	8/4/2025	4:30pm	<b>Bagaces</b>	Puente Quemado,	25/3/2025	6:00pm	10/4/2025	6:00pm	Agua Caliente	26/3/2025	6:00pm	21/4/2025	6:00pm	Montenegro	27/3/2025	6:00pm	22/4/2025	6:00pm	Pijje	28/3/2025	6:00pm	22/4/2025	6:00pm	<b>Cañas</b>	Bebedero,	31/3/2025	5:00pm	23/4/2025	5:00pm	Las Cañas,	31/3/2025	6:00pm	23/4/2025	6:00pm	San Martín y	1/4/2025	5:00pm	25/4/2025	5:00pm	San Cristóbal	1/4/2025	6:00pm	25/4/2025	6:00pm
Canton	Comunidad	1ra Ronda	Hora	2da Ronda	Hora																																																																																						
<b>Santa Cruz</b>	Tamarindo: Villarreal, Santa Rosa y Hernández	10/3/2025	5:00pm	2/4/2025	5:00pm																																																																																						
	Santa Cruz: Bemabela, El Cacao y Estocolmo	11/3/2025	5:00pm	3/4/2025	5:00pm																																																																																						
	Cabo Velas: Potrero (sector Catalinas) y Flamingo)	12/3/2025	4:30pm	4/4/2025	4:30pm																																																																																						
	Cabo Velas: Brasilito/Huacas	12/3/2025	6:00pm	4/4/2025	6:00pm																																																																																						
<b>Carrillo</b>	Hollywood. La Guinea	13/3/2025	5:00pm	7/4/2025	5:00pm																																																																																						
	Filadelfia Centro	13/3/2025	6:00pm	7/4/2025	6:00pm																																																																																						
	Sardinal: centro Barrio Vietnam, Tabores, Los Colegios	18/3/2025	6:00pm	9/4/2025	6:00pm																																																																																						
	Playas del Coco: cuarternas distribuidas en la zona del	18/3/2025	4:30pm	8/4/2025	4:30pm																																																																																						
<b>Bagaces</b>	Puente Quemado,	25/3/2025	6:00pm	10/4/2025	6:00pm																																																																																						
	Agua Caliente	26/3/2025	6:00pm	21/4/2025	6:00pm																																																																																						
	Montenegro	27/3/2025	6:00pm	22/4/2025	6:00pm																																																																																						
	Pijje	28/3/2025	6:00pm	22/4/2025	6:00pm																																																																																						
<b>Cañas</b>	Bebedero,	31/3/2025	5:00pm	23/4/2025	5:00pm																																																																																						
	Las Cañas,	31/3/2025	6:00pm	23/4/2025	6:00pm																																																																																						
	San Martín y	1/4/2025	5:00pm	25/4/2025	5:00pm																																																																																						
	San Cristóbal	1/4/2025	6:00pm	25/4/2025	6:00pm																																																																																						

**Número total y por perfil de los participantes:**

**Total, de participantes:** 1 Persona designada como encargado de Perifonear

**Clasificación de su perfil profesional o comunitario:** Proveedor de la Zona

**Perfil de los participantes o público meta:** Población de las comunidades seleccionadas cuya actividad laboral se desarrolla en los sectores agro y construcción.

**Clasificación de procedencia:** Guanacaste, Región Chorotega, Costa Rica

**Objetivo General de la actividad:**

Objetivo General:  
Sensibilizar a la población sobre sus derechos para la prevención y protección de la enfermedad renal crónica no tradicional durante el ejercicio de su actividad laboral en las comunidades de Cañas, Bagaces, Carrillo y Santa Cruz, en la provincia de Guanacaste, en el primer trimestre del año 2025.

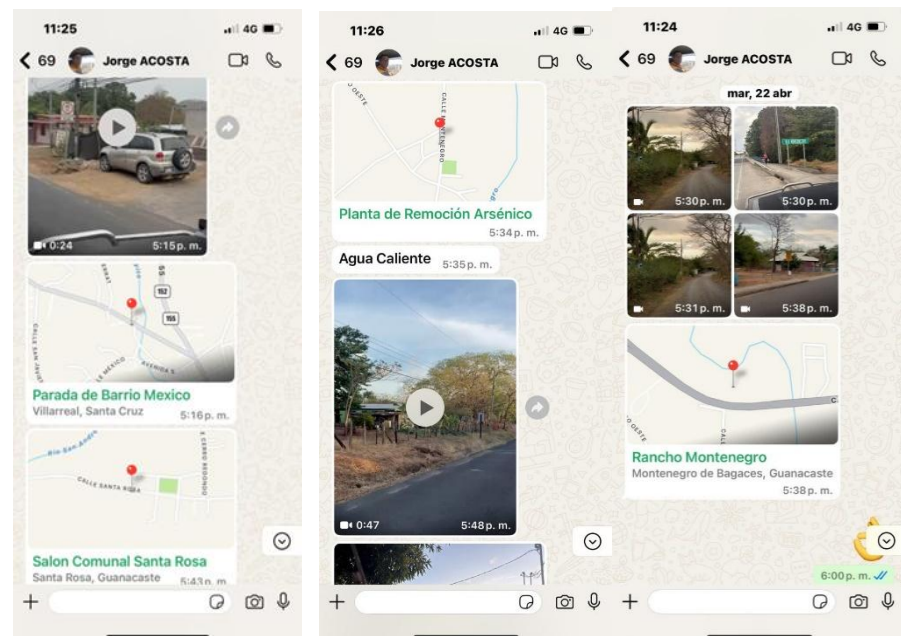
Objetivos Específicos:

1. Sensibilizar a la población de los cantones de Cañas, Bagaces, Carrillo y Santa Cruz, en el tema de factores de riesgo y factores protectores de ERCnt, mediante la divulgación de cuñas informativas por medio de perifoneos.
2. Fortalecer el conocimiento de buenas prácticas en prevención de la enfermedad renal crónica no tradicional, en población general de los cantones de Cañas, Bagaces, Carrillo y Santa Cruz

**Metodología de la actividad**

32 Perifoneos realizados en los cantones de Cañas, Bagaces, Carrillo y Santa Cruz, con mensajes en el tema de factores de riesgo y factores protectores de ERCnt, con base en cuñas confeccionadas por el Ministerio de Salud y UNED, disponibles en la plataforma ULÚ en el siguiente enlace: <https://ulu.uned.ac.cr/>

A continuación, se adjuntan en fotos parte del trayecto lugar, fechas y hora de realización de los perifoneos.



**Desarrollo de la actividad**

Como parte del Plan de Comunicación para la prevención de la Enfermedad Renal Crónica No Tradicional (ERCnT), y con la coordinación logística y administrativa de los tres niveles de gestión del Ministerio de Salud, se llevaron a cabo actividades de perifoneo en localidades seleccionadas de los cantones de Santa Cruz, Carrillo, Bagaces y Cañas, en la Región Chorotega. En total se realizaron 32 perifoneos, distribuidos en dos rondas:

la primera del 10 de marzo al 1 de abril y la segunda del 2 al 25 de abril, excluyendo días feriados. Las actividades se realizaron en horarios posteriores a las 5 de la tarde, con el objetivo que la mayoría de los trabajadores estuvieran en sus casas y pudieran escucharlos.

Los mensajes divulgados estuvieron enfocados en factores de riesgo y protectores relacionados con la ERCnT. Se utilizaron cuñas informativas oficiales del Ministerio de Salud, extraídas de la plataforma educativa [www.ulú.uned.ac.cr](http://www.ulú.uned.ac.cr), las cuales fueron creadas con un enfoque culturalmente contextualizado y protagonizadas por líderes locales de la región. Algunas de las cuñas utilizadas fueron: “Un consejo que me dio la Dora”, “Escúcheme bien, pariente”, “Una enfermedad se ha desatado” y “El agua es vida, pariente”. Estas piezas transmitieron mensajes clave como la importancia de la hidratación antes, durante y después de la jornada laboral, utilizando expresiones y tradiciones propias de la región para lograr mayor cercanía con la población.

---

## Resultados Alcanzados:

### 1. Número de personas alcanzadas:

La actividad benefició directamente a la **población de 16 localidades** en los cantones de Cañas, Bagaces, Carrillo y Santa Cruz, priorizados por su alta exposición a factores de riesgo de ERCnT, especialmente trabajadores de los sectores agrícola y de construcción. Si bien no se realizó un conteo individual de personas, se estima que cada perifoneo alcanzó a una parte significativa de las comunidades, al tratarse de espacios de alta circulación y con altavoces audibles.

### 2. Herramientas físicas o digitales facilitadas:

Se utilizaron cuñas radiales informativas digitales, descargadas de la plataforma educativa del Ministerio de Salud “ULÚ” ([www.ulú.uned.ac.cr](http://www.ulú.uned.ac.cr)). Estas cuñas, con enfoque cultural, emplean lenguaje popular y personajes locales, facilitando la comprensión de mensajes preventivos claves sobre hidratación, protección solar y otros cuidados renales.

### 3. Evaluación del conocimiento:

No se realizó una evaluación formal de conocimientos posterior a la intervención, dado el formato de perifoneo. Sin embargo, al hacer dos rondas de difusión por comunidad, se aumentó la probabilidad de retención y comprensión de los mensajes.

### 4. Replicabilidad de la actividad:

El uso de cuñas con personajes locales y lenguaje cotidiano permitió una alta identificación con los mensajes, lo que favorece su replicabilidad tanto en futuras giras de perifoneo como en actividades comunitarias de promoción de la salud. Además, las cuñas quedan disponibles gratuitamente en internet como herramienta educativa para otras regiones o eventos.

### 5. Acuerdos y compromisos obtenidos:

Se fortalece el compromiso interinstitucional de las comisiones locales y regionales para apoyar las acciones preventivas de la ERCnT, en cumplimiento con el Plan Nacional de Salud y la Estrategia COMISCA 2022-2025. Se involucró directamente a los encargados en las Áreas rectoras para continuar utilizando y promoviendo los materiales educativos disponibles.

---

---

## 6. Cumplimiento de los objetivos específicos:

- Cumplido: Sensibilizar a la población sobre sus derechos en la prevención de la ERCnT en el ámbito laboral.
- Cumplido: Fortalecer el conocimiento sobre buenas prácticas de prevención (hidratación, protección, descanso).
- Cumplido: Acercar el mensaje preventivo a comunidades vulnerables sin acceso a medios digitales.

## 7. Otros aspectos alcanzados:

- Se realizó un uso eficiente de recursos digitales institucionales, acercándolos a poblaciones rurales con acceso limitado.
- Se fortaleció la coordinación territorial del Ministerio de Salud en actividades de promoción de la salud.
- Se consolidó la figura del perifoneo como herramienta de alto impacto en zonas rurales.

---

## Desafíos y Recomendaciones:

1. **Dificultad para alcanzar a toda la población en zonas rurales**  
En áreas rurales donde la mayoría de las personas trabaja en el campo o en sectores de construcción, resulta complicado localizarlas para entregar el mensaje de manera efectiva.
2. **Limitación de recursos para realizar más actividades**  
Aunque la actividad de perifoneo fue efectiva, es necesario explorar opciones más económicas y accesibles para llegar a un mayor número de personas, especialmente en comunidades dispersas.
3. **Logística y planificación en zonas con alta movilidad laboral**  
La alta rotación de personas en los sectores agro y construcción representa un reto para planificar actividades que logren capturar la atención de todos los trabajadores, dado que su presencia en la comunidad puede ser esporádica

---

## Conclusiones finales:

En general, la actividad de perifoneo cumplió con el objetivo de sensibilizar a la población de las zonas rurales de la Región Chorotega sobre la prevención de la enfermedad renal crónica no tradicional. A través de las cuñas informativas, se abordaron los factores de riesgo y las medidas protectoras para prevenir la enfermedad. Sin embargo, la dificultad para localizar a toda la población laboral, especialmente en los sectores agropecuarios y de construcción, limitó el alcance total del mensaje.

Aunque la actividad fue exitosa en la cobertura inicial planificada, las limitaciones logísticas y la falta de recursos adicionales impidieron una mayor expansión de la acción en comunidades dispersas y de difícil acceso. Esto resalta la necesidad de explorar métodos más económicos y accesibles que puedan replicar la actividad a mayor escala en el futuro, contemplando los tiempos requeridos por los funcionarios designados en los niveles regional y local, que deben comprometerse para la planificación de este tipo de actividades.

Además, la planificación y coordinación de actividades en zonas rurales, donde la población activa está mayormente en sectores laborales fuera de la comunidad, presenta un desafío significativo. La alta movilidad de la

---

población exige una reprogramación de las actividades, ajustando horarios y estrategias para asegurar que el mensaje llegue a la mayor cantidad de personas posible.

La colaboración interinstitucional también fue clave para el éxito de la actividad, especialmente en lo que respecta al uso de recursos educativos disponibles a través de plataformas digitales como ULÚ. Sin embargo, se recomienda fortalecer las alianzas con comisiones interinstitucionales para mejorar la ejecución de futuras campañas, garantizando que las actividades de prevención y sensibilización lleguen de manera más efectiva a las poblaciones más vulnerables.

---

### **Valoración general de la actividad:**

La valoración general de la actividad de perifoneo realizada en la Región Chorotega es muy positiva. La estrategia fue efectiva en alcanzar su objetivo principal de sensibilizar a parte de la población sobre la prevención de la Enfermedad Renal Crónica No Tradicional (ERCnT), especialmente en comunidades con población laboral activa en los sectores agro y construcción. La metodología utilizada, basada en la difusión de cuñas informativas por medio de perifoneo, demostró ser adecuada para comunidades rurales con limitado acceso a medios digitales, ya que permitió llevar el mensaje directamente a las personas en sus entornos cotidianos.

Los materiales utilizados fueron pertinentes, culturalmente adaptados y accesibles, al estar disponibles en la plataforma ULÚ del Ministerio de Salud y la UNED. Las cuñas fueron bien recibidas por la población, gracias a su lenguaje coloquial, personajes reconocibles y mensajes claros sobre la hidratación y los factores de riesgo y protección de la ERCnT.

La respuesta de las personas fue positiva, aunque el principal reto fue la ubicación de los trabajadores durante las horas del perifoneo, debido a su jornada laboral. A pesar de ello, el diseño de dos rondas permitió reforzar el mensaje, aumentando la posibilidad de que las personas lo escucharan en al menos una ocasión.

En cuanto a la coordinación entre niveles de gestión, del Ministerio de salud y la COMISCA fue por medio correos electrónicos, telefónico y reuniones virtuales por plataforma TEAMS. Se evidenció una articulación adecuada y trabajo en equipo, lo que facilitó la implementación eficiente de la actividad.

La disposición de los encargados de áreas rectoras de salud del Ministerio de Salud y su conocimiento de su cantón permitió

No se aplicaron instrumentos de evaluación del conocimiento adquirido, pero se identificó el interés por replicar este tipo de actividades en futuras campañas, utilizando herramientas de bajo costo y alto impacto.

En resumen, la actividad logró cumplir sus objetivos, los materiales fueron adecuados y culturalmente relevantes, y la estrategia metodológica resultó efectiva para el contexto local. Se recomienda continuar este tipo de iniciativas, mejorando la planificación para lograr mayor cobertura y fortaleciendo la evaluación de impacto para futuras intervenciones.

---

Agregar logo de su ministerio o  
secretaría de salud.

---



---

Coordinaciones y  
colaboraciones:

Coordinación Nacional Representante COMISCA: Dra. Ericka Masis  
Coordinación logística y administrativa de la actividad:  
Mariamalia Villavicencio Conejo      Thais Mayorga Acosta  
Odontóloga. Radióloga                  Medico Asistente General  
Msc. Salud Pública                          Msc. Salud Pública

Colaboración técnica en la Planificación Región Chorotega:  
Encargados de Áreas rectoras de Salud Bagaces, Cañas,  
Carrillo y Sta. Cruz  
Lcda Pamela Monestel Zúñiga: Antropóloga Ministerio salud

**Informe elaborado  
por:**

Thais Mayorga Acosta  
Medico Asistente General  
Msc. Salud Pública  
Labora en: Unidad de Rectoría de la Salud  
Región Chorotega, Ministerio de Salud  
Representante Regional Chorotega COMISCA

---

**Fecha de entrega del  
informe**

30/04/2025

---

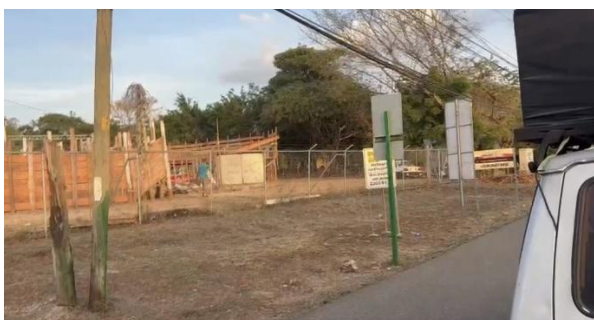
Agregar logo de su ministerio o secretaría de salud.

**Anexos:**

**1. Listado de asistencia de la actividad. No aplica para este tipo de actividad  
Agenda desarrollada en la actividad.**

Canton	Comunidad	1ra Ronda	Hora	2da Ronda	Hora
Santa Cruz	Tamarindo/Villarreal, Santa Rosa y Hernández	10/3/2025	5:00pm	2/4/2025	5:00pm
	Santa Cruz: Bemabela, El Cacao y Estocolmo	11/3/2025	5:00pm	3/4/2025	5:00pm
	Cabo Velas: Potrero (sector Catalinas) y Flamingo)	12/3/2025	4:30pm	4/4/2025	4:30pm
	Cabo Velas: Brasilito/Huacas	12/3/2025	6:00pm	4/4/2025	6:00pm
Carrillo	Hollywood: La Guinea	13/3/2025	5:00pm	7/4/2025	5:00pm
	Filadelfia Centro	13/3/2025	6:00pm	7/4/2025	6:00pm
	Sardinal: centro Barro Vietnam, Tabores, Los Colegios	18/3/2025	6:00pm	9/4/2025	6:00pm
	Playas del Coco: cuarterías distribuidas en la zona del	18/3/2025	4:30pm	8/4/2025	4:30pm
Bagaces	Puente Quemado,	25/3/2025	6:00pm	10/4/2025	6:00pm
	Agua Caliente	26/3/2025	6:00pm	21/4/2025	6:00pm
	Montenegro	27/3/2025	6:00pm	22/4/2025	6:00pm
	Piña	28/3/2025	6:00pm	22/4/2025	6:00pm
Cañas	Bebedero,	31/3/2025	5:00pm	23/4/2025	5:00pm
	Las Cañas,	31/3/2025	6:00pm	23/4/2025	6:00pm
	San Martín y	1/4/2025	5:00pm	25/4/2025	5:00pm
	San Cristóbal	1/4/2025	6:00pm	25/4/2025	6:00pm

**2. Fotografías u otro material audiovisual.**



Enlace Página Oficial Módulos y material didáctico Prevención Enfermedad renal crónica no tradicional

<https://ulu.uned.ac.cr/>