



**MINISTERIO
DE SALUD**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

**REPORTE DE LOS AVANCES ALCANZADOS EN LA
IMPLEMENTACION LOS PLANES DE COMUNICACIÓN Y
CAPACITACION AL PERSONAL DE SALUD Y A LA
COMUNIDAD.**

**EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA PARA LA
PREVENCION, MITIGACION Y CONTROL DE LA
ENFERMEDAD RENAL CRONICA NO TRADICIONAL
(ERCnt) EN CENTROAMERICA Y REPUBLICA
DOMINICANA, COMISCA**

San José, Costa Rica.

26 de Mayo de 2025.



a. Nombre de la Instancia Técnica:

Enlace Técnico en el Tema de la ERCnT, en la Estrategia para la prevención, mitigación y control de la ERCnt en Centroamérica y República Dominicana.

b. Nombre de la persona titular y correo electrónico respectivo:

Dra. Erika Josette Masis Cordero, ericka.masis@misalud.go.cr

c. Nombre de la persona suplente y correo electrónico respectivo.

Dra. Adriana Torres, adriana.torres@misalud.go.cr

2. La lista de prioridades de trabajo al inicio de la PPT para esa instancia técnica regional.

Cumplir las líneas estratégicas de la Estrategia para Prevención, Mitigación y Control de la Enfermedad Renal Crónica de origen no tradicional en Centroamérica y República Dominicana, la cual está constituida por 9 líneas estratégicas, de las cuales en Costa Rica debía trabajar en la primera línea estratégica denominada: **Formación académica y capacitación técnica operativa.**

Por tanto, el Ministerio de Salud está implementando acciones en el marco de la Estrategia de la atención, mitigación y control de la Enfermedad Renal Crónica no Tradicional (ERCnT), impulsado en coordinación con el Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA).

El presente documento detalla los avances en tres ejes fundamentales de acción:

- 1. Plan de capacitación y educación médica continua dirigida al personal de salud del primer nivel de atención.**
- 2. Plan de capacitación y sensibilización comunitaria y comunicación de prácticas preventivas en ERCnt.**
- 3. Plan Regional de Educadores Comunitarios en Salud (ECOS)**

3. ¿Qué productos se plantearon obtener al término de estos 6 meses de trabajo y cuál fue el resultado real?

- 1. Plan de capacitación y educación médica continua dirigida al personal de salud del primer nivel de atención.**

Como parte del Plan de capacitación y Educación al plan de capacitación al personal de salud, se programó la realización de seis talleres presenciales en la Región Chorotega y dos en la Región Huetar Atlántica dirigidos a personal médico de los establecimientos de salud públicos y privados de los cantones identificados como zonas endémicas de ERCnT en la Región Chorotega.



El objetivo de esta capacitación es fortalecer las competencias clínicas del personal médico del primer nivel de atención en la promoción, prevención, diagnóstico temprano y manejo integral de pacientes con ERCnT, además del reforzamiento de los protocolos y en normativa nacional vigente.

Los procesos formativos estarán a cargo de funcionarios del nivel central y de la Región Chorotega del Ministerio de Salud, así como de médicos especialistas en medicina familiar y nefrología del Hospital Enrique Baltodano Briceño de Liberia, específicamente de la Unidad de Terapia Renal. Este equipo cuenta con amplia experiencia en el abordaje integral de la ERCnT y un sólido dominio técnico del tema, lo que garantiza la calidad de las capacitaciones.

Distribución de talleres:

- **23 y 24 de junio - Nicoya:** Participaran médicos de EBAIS de las Áreas de Salud de Nandayure, Nicoya, Jicaral, Hojanca y Santa Cruz, y médicos del INS y médicos privados de la zona.
- **19 y 20 de agosto - Liberia:** Participarán médicos de EBAIS Áreas de Salud Abangares, Colorado, Cañas, Tilarán y Upala, y médicos del INS y médicos privados de la zona.
- **22 y 23 de septiembre - Liberia:** Dirigido al personal médico de EBAIS de AS Carrillo, La Cruz, Liberia y Bagaces, y médicos del INS y médicos privados de la zona.
- **21 y 22 de octubre – Región Huetar Atlántica:** Dirigido al personal médico de EBAIS, y médicos del INS y médicos privados de la zona.

La modalidad diseñada garantiza la participación escalonada del personal, evitando afectar la continuidad de los servicios de atención.

2. Plan de capacitación y sensibilización comunitaria y comunicación de prácticas preventivas en ERCnt.

Durante el primer trimestre del 2025, se ejecutaron actividades de comunicación comunitaria en los cantones de Cañas, Bagaces, Carrillo y Santa Cruz. Estas acciones estuvieron orientadas a fortalecer el conocimiento poblacional sobre los factores de riesgo y medidas protectoras frente a la ERCnT.

Se llevaron a cabo **32 perifoneos** en dos rondas (del 10 de marzo al 1 de abril y del 2 al 25 de abril), en horarios vespertinos para facilitar la escucha por parte de trabajadores del sector agrícola y de construcción. Se utilizaron cuñas oficiales con enfoque cultural extraídas de la plataforma educativa del Ministerio de Salud (ULÚ), con mensajes como:

- “Un consejo que me dio la Dora”, “Escúcheme bien, pariente”, “Una enfermedad se ha desatado”,
- “El agua es vida, pariente”



Resultados alcanzados:

- **Cobertura territorial:** 16 comunidades de 4 cantones priorizados.
- **Audiencia estimada:** Se logró cumplir con el recorrido planificado y llevar los mensajes a una parte de la población trabajadora rural expuesta.
- **Material utilizado:** Cuñas digitales culturalmente contextualizadas.
- **Evaluación:** No se aplicó un instrumento formal, pero se cuenta con videos de las actividades del perifoneo, y se cuenta con el refuerzo mediante dos rondas que mejoró la retención del mensaje.
- **Replicabilidad:** La estrategia es reutilizable y aplicable en futuras intervenciones.

La respuesta comunitaria fue muy positiva y permitió validar la pertinencia del enfoque utilizado. La articulación entre los diferentes niveles de gestión del Ministerio de Salud, en coordinación con el equipo técnico de la Unidad de Rectoría de la Salud de la Región Chorotega y de los responsables del tema en las Áreas Rectoras, contribuyó a una ejecución eficiente y alineada con los objetivos estratégicos del proyecto.

3. Plan Regional de Educadores Comunitarios en Salud (ECOS)

Este componente tiene como objetivo establecer una red de voluntarios comunitarios capacitados en la Región Chorotega para liderar acciones educativas sobre salud renal y prevención de la ERCnT, desde un enfoque de derechos y justicia social. La estrategia se implementa con la participación activa de actores locales y en coordinación con las Direcciones de Área Rectora de Salud (DARS) de Cañas, Bagaces y Carrillo, así como la Dirección Regional Chorotega del Ministerio de Salud.

El Plan regional se desarrollará en tres etapas. La **Etapa I**, correspondiente a la planificación, se encuentra actualmente en ejecución; y la **Etapa III**, enfocada en la capacitación y prevista para el tercer trimestre de 2025, cuentan con respaldo financiero y técnico del **Ministerio de Salud**.

La **Etapa II**, programada para el segundo trimestre de 2025, será desarrollada con el respaldo financiero y técnico de **COMISCA**, apoyo fundamental para asegurar su implementación efectiva tanto en términos logísticos como en la dotación de materiales. Esta fase contempla la realización de seis talleres comunitarios en los cantones de Bagaces, Cañas y Carrillo, dirigidos a líderes locales y personas interesadas en integrarse a la red ECOS. El objetivo es identificar e invitar a actores comunitarios clave que puedan asumir el rol de educadores en salud renal, avanzando así en la conformación formal de la red. Como parte de los insumos educativos, se ha gestionado la elaboración de materiales didácticos,



entre ellos una maqueta anatómica de riñón de aproximadamente 10 cm de altura, diseñada para apoyar las actividades formativas. Estos recursos se encuentran en su fase final de producción, con el respaldo técnico y financiero de COMISCA.

Una vez establecida la red de voluntarios, se dará inicio a la Etapa III, centrada en la capacitación especializada en conceptos básicos sobre la Enfermedad Renal Crónica de origen no Tradicional (ERCnT), así como en el desarrollo de habilidades en comunicación, liderazgo y gestión comunitaria. La formación se impartirá mediante talleres presenciales y metodologías participativas, con el fin de garantizar la sostenibilidad y el impacto local del modelo ECOS.

CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES:

El avance en los tres ejes de la línea No.1 de la Estrategia para la atención, mitigación y control de la ERCnT, ha sido significativo durante el primer semestre de 2025. La implementación efectiva de las actividades de educación médica continua, la comunicación comunitaria y la consolidación del modelo ECOS representan logros clave en el fortalecimiento de la respuesta institucional frente a la ERCnT. La articulación interinstitucional y multinivel, junto con el respaldo técnico y financiero de la COMISCA, ha garantizado la calidad en la ejecución y en la coherencia operativa, y una cobertura territorial sostenida. En este contexto, el equipo coordinador del Ministerio de Salud reafirma su compromiso de continuar impulsando las acciones necesarias para cumplir cabalmente con la línea No.1 de la Estrategia para la atención, mitigación y control de la ERCnT de la COMISCA, de manera sostenida a mediano y largo plazo, así como para cumplir con las demás ocho líneas estratégicas que falta de abordar de Estrategia impulsada por la COMISCA para ser atendidas en el presente año y hasta el año 2028.

Informe Técnico elaborado por:

Dra. Erika Josette Masis Cordero, MD, MSc. Enlace Técnico de la ERCnT ante la COMISCA.

Firmado por/