

PREVALENCIAS DE DESNUTRICIÓN EN COSTA RICA

Vigilancia Alimentaria Nutricional

ELABORADO POR:

Ivannia Caravaca

INTRODUCCION

La “desnutrición” se define como el estado patológico resultante de una alimentación carente o deficiente en uno o varios nutrientes esenciales (micronutrientes y macronutrientes). Existen muchos tipos de desnutrición, y pueden tener distintas causas como: inadecuada asimilación de los alimentos (problemas para digerir alimentos o absorber nutrientes de los alimentos), mala alimentación, inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, trastornos alimentarios y ciertas afecciones que impiden la alimentación, muchas veces como consecuencia la desnutrición se deriva el retraso del crecimiento (baja talla para la edad), este indicador es el resultado de una nutrición inadecuada y brotes de infección repetidos durante los primeros 1000 días de vida. La Baja talla tiene una serie de efectos a largo plazo y las sociedades: disminución del desarrollo cognitivo y físico, reducción de la capacidad productiva, mala salud y aumento de enfermedades no transmisibles y obesidad.



ANTECEDENTES MUNDIALES

La desnutrición está asociada con casi la mitad de todas las muertes infantiles en todo el mundo. Los niños/as que sufren de desnutrición tienen más probabilidades de morir a causa de enfermedades comunes de la infancia, y los que sobreviven a menudo sufren enfermedades recurrentes y un crecimiento deficiente. Tres cuartas partes de los niños/as que mueren por causas relacionadas con la desnutrición tenían formas leves o moderadas de desnutrición.

COSTA RICA

Costa Rica en las décadas de los 60, 70 y 80s. destacaba por sus altas prevalencias de desnutrición, en 1996 la desnutrición registrada del 16,3% en escolares de 6 a 12 años disminuyó a 6,2% en el 2008 se registró un 6.2% en la Encuesta Nacional de Nutrición y actualmente al 1.8% en el Censo Escolar Peso-Talla siendo Costa Rica la prevalencia de desnutrición más baja de Centroamérica

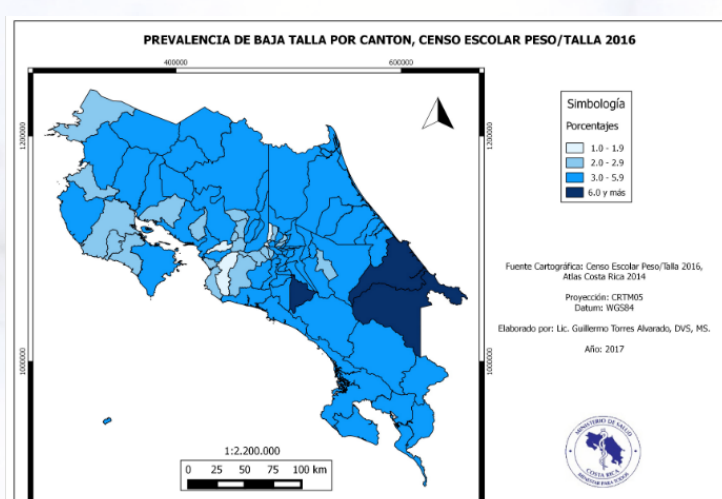
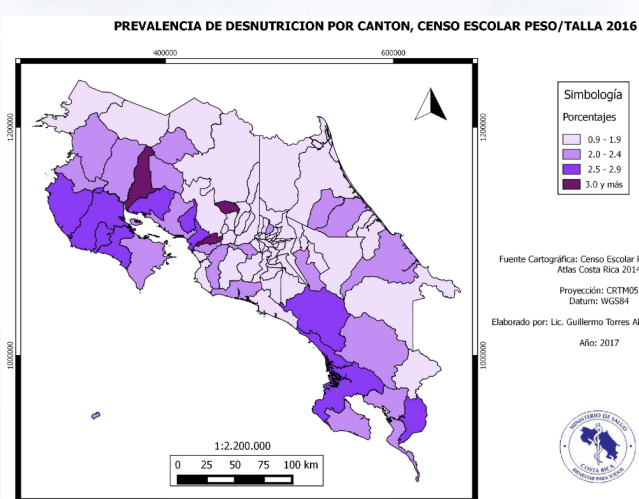
LINEAS BASES NACIONALES DE DESNUTRICIÓN Y BAJA TALLA

La alimentación es un derecho humano, las muertes por desnutrición son eventos totalmente prevenibles

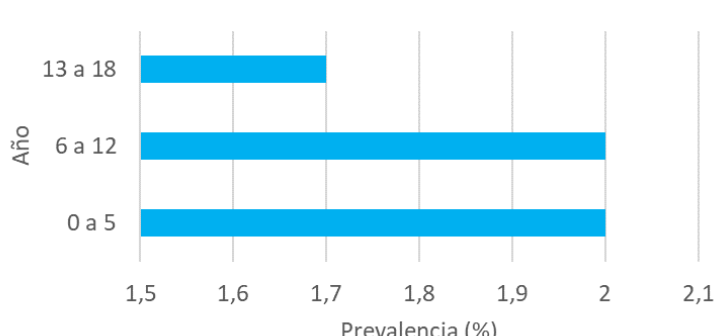
Grupo de edad	Desnutrición moderada más severa (%)	Baja Talla (%)	Fuente
0 a 5 años	2	9,9	Encuesta de mujeres, niñez y adolescencia del 2018. Ministerio de Salud. UNICEF. INEC
6 a 12 años	2	3,6	Censo Escolar Peso/Talla 2016. Ministerio de Salud. MEP
13 a 18 años	1,7	9.8	Encuesta Colegial de Vigilancia Nutricional y Actividad Física 2018. Ministerio de Salud. MEP

PREVALENCIA DESNUTRICIÓN, 2016

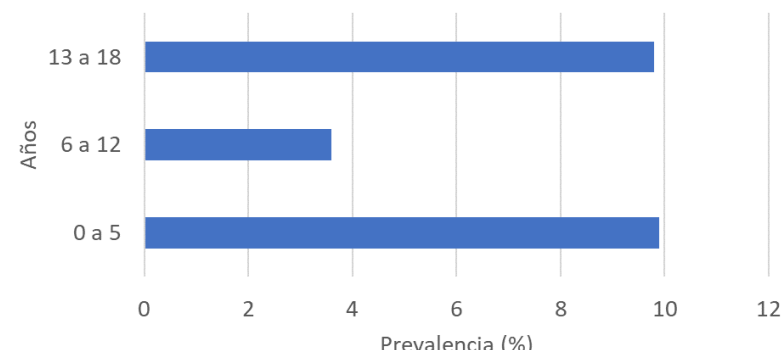
PREVALENCIA BAJA TALLA, 2016



Costa Rica. Prevalencias de Desnutrición, 2016-2018



Costa Rica. Prevalencias de Baja Talla, 2016-2018



DATOS RELEVANTES

Costa Rica tiene los niveles más bajos de desnutrición de la región Centroamericana. Según los últimos datos de OMS publicados de 2020 las muertes causadas por Desnutrición en Costa Rica han llegado a 37 (0,18% de todas las muertes). La tasa de mortalidad por edad es de 0,57 por 100,000 de población. Costa Rica ocupa el lugar número 112 en el mundo.

CONCLUSIÓN

La información de vigilancia nutricional se convierte en un insumo más para la identificación de nuevas herramientas de trabajo con un enfoque focalizado en grupos de población más vulnerables que bajo la evidencia científica permite realizar análisis de situación alimentario nutricional que contribuyen en la formulación de estrategias locales, y generación de planes, proyectos y leyes para erradicar la desnutrición en Costa Rica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ministerio de Salud. Ministerio de Educación Pública (2016) Primer Censo Escolar Peso/Talla Informe Ejecutivo Censo Escolar Peso/Talla Costa Rica. Recuperado de <https://www.mep.go.cr/sites/default/files/page/adjuntos/informe-ejecutivo-censo-escolar-peso-cortofinal.pdf>.
- Encuesta Colegial de Vigilancia Nutricional y Actividad Física (2018). Ministerio de Salud, Costa Rica. Tomado de <https://www.ministeriodesalud.go.cr>
- Encuesta de Mujeres, Niñez y Adolescencia 2018. Ministerio de Salud, INEC, UNICEF. <https://www.inec.cr/documento/encuesta-de-mujeres-ninez-y-adolescencia-2018-emna-CCSS-2011> Vigilancia de los factores de riesgo cardiovascular. <https://www.binasss.sa.cr/informesdegestion/vigilancia.pdf>
- <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2019/04/26/costa-rica-vive-la-peor-epidemia-de-obesidad-registrada-en-toda-su-historia.html>