



¡CUÍDESE!

Disfrute esta época de descanso



Use protectores para cuidar su piel



Repelente contra mosquitos



Bloqueador solar

Lleve prendas que protejan su piel del sol



Lleve zapatos cómodos y en buen estado



Evite estrenar calzado que le podría lastimar

Tome suficiente agua para mantenerse hidratado



Si está tomando medicación, asegúrese que lleva reservas suficientes para todo el paseo



Lávese muy bien las manos con agua y jabón



Use un desinfectante con alcohol

Debe estar atento al cuidado de las personas menores de edad y adultos mayores durante los paseos



Gestione adecuadamente sus residuos. Prefiera envases y objetos reutilizables en lugar de plásticos de un solo uso



Tenga a mano datos de contacto en caso de emergencia y el documento de identidad o cédula al día



La mejor forma de cuidar la fauna silvestre es respetar su espacio



Observe los animales a distancia.
No los alimente, ni los toque
o trate de alterar su comportamiento natural.
Ley N.º 7317, Ley de Conservación de la Vida Silvestre.

Proteja a la fauna silvestre con acciones responsables



Si encuentra un animal herido, enfermo durante sus vacaciones, busque ayuda especializada y no lo traslade usted mismo.



**MINISTERIO
DE SALUD**
GOBIERNO DE COSTA RICA

**MINISTERIO
DE AMBIENTE
Y ENERGÍA**

COMISIÓN NACIONAL
PARA LA GESTIÓN DE
LA BIODIVERSIDAD

SISTEMA NACIONAL
DE ÁREAS DE
CONSERVACIÓN

COSTA RICA
SILVESTRE